

Σελίδα από τη βιβλιοθήκη ↔ στο σπίτι

Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης

- ③ Καλή υγεία και ευημερία
- ①⑥ Ειρήνη, Δικαιοσύνη και Ισχυροί Θεσμοί
- ①⑦ Συνεργασία για τους στόχους

Σκοπός:

Ο σκοπός της υλοποίησης του προγράμματος είναι να δημιουργήσουν τα παιδιά (ή ακόμα και με την βοήθεια όλων των μελών της οικογένειας) ένα λάβαρο, μια σημαία που θα δίνει ελπίδα και αισιοδοξία, θα βοηθάει τον κόσμο να χαμογελά και να τον γεμίζει δύναμη στις δύσκολες μέρες που διανύουμε.

● Παιδαγωγικοί στόχοι: Τα παιδιά

Θα γνωρίσουν τι είναι τελικά αυτός ο ιός που πλήττει ολόκληρη την ανθρωπότητα.

Θα καλλιεργήσουν τη συνεργασία μεταξύ των μελών της οικογένειας

Θα αντιληφθούν τη σημασία της συνεργασίας και της υποστήριξης για το κοινό καλό

Θα οπτικοποιήσουν με εικαστικό τρόπο τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους προβάλλοντας το μήνυμα που θέλουν να δώσουν σε όσους θα βλέπουν τη σημαία/ λάβαρο.

● Προσδοκώμενες δεξιότητες:

Να καλλιεργηθεί η συνεργασία μεταξύ των μελών της οικογένειας

Να ενισχυθούν δεξιότητες, όπως η κριτική σκέψη

Να αναγνωρίσουν αξίες όπως η υγεία, η ασφάλεια, η αλληλεγγύη, η πίστη, η ελπίδα, η αγάπη και να τις αποτυπώσουν στην σημαία τους

Να προαχθεί η ενσυνείδηση σε παγκόσμιο επίπεδο, η εμπιστοσύνη, ο σεβασμός

Προτεινόμενη βιβλιογραφία:

— Molina , M. (n.d.).
Το όνομά μου είναι Κορονοϊός.

Retrieved from
https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/ugd/64c685_63d286ef-487b437fb4aaa3c6ea2c01c4.pdf

— Πάτρα , Χ. (n.d.).
Ένας ιός με κορώνα.

Retrieved from
<https://online.fliphtml5.com/ksfx/tcou/#p=2>

— Χριστοφορίδου , Δ. (n.d.).
Η άγνωστη κυρά.

Retrieved from
<https://www.ebooks4greeks.gr/h-agnwsth-kyra-koronoios>

Εισαγωγικό σημείωμα:

Η Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος (ΕΒΕ), φέτος και για ολόκληρο το 2020, έβαλε στόχο να ενημερώσει και να κινητοποιήσει μικρούς και μεγάλους από όλες τις βιβλιοθήκες μέλη του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών (ΔΕΒ) να Αλλάξουν Σελίδα σε θέματα όπως η φτώχεια, η πείνα, η υγεία, η εκπαίδευση, η ισότητα, η ενέργεια, η ανάπτυξη, το κλίμα, η ειρήνη, η δικαιοσύνη.

Το πρόγραμμα «Αλλάζω Σελίδα» ξεκίνησε την πρώτη εβδομάδα του Μαρτίου και στόχος μας ήταν να ολοκληρωθεί τον Ιανουάριο του 2021. Η απρόβλεπτη επίσκεψη του COVID-19 όμως, οδήγησε στην αναβολή του προγράμματος. Έτσι πλέον όλοι #μενουμεspiriti! Ωστόσο, οι μικροί μας φιλιαναγνώστες και επισκέπτες όλων των βιβλιοθηκών του ΔΕΒ μπορούν και από το σπίτι να διαβάζουν και να δημιουργούν, συμπαρασύροντας και τους μεγάλους σε εργαστήρια με στόχο τη φιλιαναγνωσία, την δημιουργία, την

Στο πρόγραμμα “Αλλάζω Σελίδα”, κάθε δραστηριότητα συνδέεται με έναν, τουλάχιστον, Στόχο Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ). Ένας από αυτούς, ο ΣΒΑ 3 αναφέρεται στην καλή υγεία και την ευημερία, κάτι που μας απασχολεί πολύ αυτές τις ημέρες.

Ορμώμενοι από όλα τα παραπάνω αλλά και από την κατάσταση που επικρατεί στην χώρα μας αλλά και σε ολόκληρο τον πλανήτη αυτήν την εποχή, προτείνουμε στα παιδιά να δημιουργήσουν ένα λάβαρο/ μια σημαία για την ελπίδα, την υγεία, τη συνεργασία, την αλληλεγγύη και να την κρεμάσουν στα μπαλκόνια τους, σε κάθε γειτονιά, κάθε περιοχή, κάθε πόλη. Μια σημαία με ζωγραφιές ή και συνθήματα. Σημαίες που οι γείτονες δίπλα, απέναντι, από πάνω ή από κάτω στα διαμερίσματα, θα τις βλέπουν και θα γεμίζουν αισιοδοξία. Σημαίες που θα μας συντροφεύουν στην στενή θέα που έχουμε αυτές τις μέρες και θα μας κάνουν να χαμογελάμε.

Σκεπτικό ανάπτυξης:

Αγαπητά μας παιδιά...

Θυμάστε που κάθε Κυριακή απόγευμα σας πιάνει μια μελαγχολία, ένας πονοκέφαλος, ένας πονόλαιμος και διάφοροι άλλοι πόνοι γιατί η επόμενη μέρα που ξημερώνει είναι Δευτέρα και όλοι πρέπει να πάτε στο σχολείο; Θυμάστε, όμως, και τα όμορφα διαλείμματα με τους φίλους σας στην αυλή του σχολείου; Τα παιχνίδια σας, τις συζητήσεις σας; Τις εκδρομές και τους περιπάτους σε πάρκα και γήπεδα; Τα πάρτι γενεθλίων τα Σαββατοκύριακα; Τις βόλτες στο γήπεδο, την πλατεία, την παιδική χαρά; Τις επισκέψεις στη βιβλιοθήκη για να παρακολουθήσετε κάποιο εργαστήριο ή να δανειστείτε ένα βιβλίο; Όλα αυτά σταμάτησαν κάπως απότομα και είμαστε όλοι υποχρεωμένοι να μείνουμε σπίτι. Γιατί; Τι έχει συμβεί; Τι είναι επιτέλους αυτός ο κορονοϊός που συζητάνε οι μεγάλοι και ακούμε όλη μέρα στις ειδήσεις; Τις απαντήσεις μπορούν να μας τις δώσουν τα βιβλία!! Όπως πάντα άλλωστε!! ;-)

Στην προτεινόμενη βιβλιογραφία θα βρείτε βιβλία για να ενημερωθείτε σχετικά με τον κορονοϊό. Δεν έχετε παρά να πατήσετε πάνω στους ενεργούς συνδέσμους και αυτοί θα σας οδηγήσουν σε ηλεκτρονικά βιβλία (ebooks). Αν δυσκολευτείτε, μπορείτε να κάνετε αναζήτηση στο διαδίκτυο με τους τίτλους των βιβλίων. Αφού τα διαβάσετε, μπορείτε να συζητήσετε με τους γονείς σας και να τους πείτε τη γνώμη σας. Ίσως έχουν και εκείνοι κάτι να μοιραστούν μαζί σας! Αν έχετε απορίες, μη διστάσετε να τους ρωτήσετε! Είναι ευκαιρία τώρα που είμαστε όλοι στο σπίτι να αφήσουμε υπολογιστές, τάμπλετ και κινητά και να αναπτύξουμε τον διάλογο με τα μέλη της οικογένειάς μας.

**Ερωτήσεις
προς συζήτηση:**

● με τους γονείς,
με τα αδέρφια μου,
στο τετράδιο/ημερολόγιο
που καταγράφω τις σκέψεις
και τα συναισθήματά μου

— Τι σημαίνει πανδημία;

— Πώς μπορώ να
προφυλαχθώ;

— Γιατί δεν μπορώ να δω την
γιαγιά και τον παππού;

— Γιατί όλοι φοράνε γάντια
και μάσκα; Πρέπει κι εγώ να
φορέσω;

— Πονάει η κοιλιά μου.
Μήπως έχω κορονοϊό;

— Γιατί όλα τα μαγαζιά είναι
κλειστά; Βαριέμαι στο σπίτι
όλη μέρα. Μου λείπουν οι
φίλοι μου. Γιατί δεν μπορώ να
βγω λίγο έξω;

— Μπορώ να κάνω κάτι να
βοηθήσω κι εγώ;

Αφού ενημερωθείτε για το τι είναι τελικά ο κορονοϊός, μπορείτε να συζητήσετε και να εκφράσετε την άποψή σας στην οικογένειά σας, και όχι μόνο. Εκφράστε τις απορίες σας, μιλήστε για τις σκέψεις σας, μοιραστείτε τα συναισθήματά σας. Πολλές φορές οι μεγάλοι είναι περισσότερο αγχωμένοι από εσάς τα παιδιά. Εκμεταλλευτείτε τον απεριόριστο ελεύθερο χρόνο σας στο σπίτι να κάνετε όμορφα πράγματα όλοι μαζί ως οικογένεια. Όπως η κατασκευή που σας προτείνουμε στο συμπληρωματικό υλικό. Έτσι θα έρθετε πιο κοντά, θα βοηθήσετε τους μεγάλους να ξαναγίνουν παιδιά και θα χαρίσετε χαμόγελα και αισιοδοξία σε όσους θα αντικρίζουν το μπαλκόνι σας κάθε φορά! Αν είμαστε ενωμένοι, θα τα καταφέρουμε! Ισχύς εν τη ενώσει, που έλεγαν και οι αρχαίοι Έλληνες! ;-)

**Οδηγίες
συμπλήρωσης
συμπληρωματι-
κού υλικού:**

Παρακάτω θα βρείτε ό,τι χρειάζεστε για να κατασκευάσετε την σημαία/ λάβαρο που θα κρεμάσετε στο μπαλκόνι σας ή στον κήπο σας. Υλικά, αναλυτικές οδηγίες και παραδείγματα. Σκεφτείτε θετικά μηνύματα, όμορφες εικόνες και αφήστε την φαντασία σας να ξετυλιχτεί! Αφού κρεμάσετε την σημαία σας, μην ξεχάσετε να βγάλετε μια φωτογραφία και να την στείλετε στην βιβλιοθήκη της περιοχής σας!

Έρθε η ώρα να αποδείξετε για ακόμη μια φορά ότι τα παιδιά είναι οι αφανείς ήρωες που θα δώσουν τη λύση σε ένα ακόμη μεγάλο, παγκόσμιο πρόβλημα προσφέροντας δύναμη και χαμόγελα στους μεγάλους με μια μικρή αλλά τόσο σημαντική πράξη.

Ιστορική αναδρομή

Στο μακρινό Θιβέτ η παράδοση των κρεμαστών σημαίων ξεκίνησε πριν από 2000 χρόνια περίπου. Εκείνη την εποχή, η χώρα κυβερνήθηκε από πολέμαρχους που κουβαλούσαν τα πανό τους στη μάχη. Οι κάτοικοι όμως, δημιούργησαν τις δικές τους σημαίες για να τιμήσουν τους θεούς της φύσης. Χρησιμοποιούσαν υφάσματα στα χρώματα των πέντε στοιχείων. Μπλε για τον ουρανό ή το διάστημα, λευκό για τον αέρα ή τα σύννεφα, κόκκινο για την φωτιά, πράσινο για το νερό και κίτρινο για τη γη. Κρεμούσαν τις σημαίες πάνω από τα περάσματα των βουνών και των ποταμών για να ωφελήσουν όσους περνούσαν από κάτω. Τα χρόνια πέρασαν και η ειρήνη επήλθε ξανά στο Θιβέτ. Οι σημαίες τροποποιήθηκαν και πάνω τους σχεδιάζονταν σύμβολα ή γράφονταν λέξεις ως ευλογίες που έπρεπε να σταλούν στον κόσμο καθώς ο αέρας τις κυμάτιζε. Γι' αυτό ονομάστηκαν και "σημαίες προσευχής". Ένα από τα πιο γνωστά σύμβολα που χρησιμοποιούσαν, ήταν το "άλογο-άνεμος" (windhorse) το οποίο συνδυάζει τη δύναμη ενός αλόγου και την ταχύτητα του ανέμου και μεταφέρει τις προσευχές των ανθρώπων από το γήινο επίπεδο στον ουρανό. Σε ένα εσωτερικό επίπεδο, το άλογο συμβολίζει τον πνεύμονα όπου ο πνεύμονας συμβολίζει τη θετική ενέργεια, τη ζωτικότητα, την καλή τύχη.

Οι σύγχρονοι Θιβετιανοί προτείνουν να κρατηθεί η παράδοση αυτή και να δημιουργούνται σε όλον τον κόσμο τέτοιες σημαίες, αποτυπώνοντας μηνύματα, εικόνες που θα χαρίζουν ελπίδα και αισιοδοξία. Οι σημαίες αυτές προορίζονται για εξωτερικούς χώρους, εκεί όπου ο άνεμος θα διασκορπίσει τα μηνύματά τους. Κι όταν αυτά εξασθενίσουν και εξαφανιστούν θα σημαίνει ότι τα δύσκολα πέρασαν, όπως συμβαίνει για κάθε τι στον κόσμο αυτόν, με φυσικό τρόπο. Αλλά θα έχει φέρει σε πέρας με επιτυχία την αποστολή της!

Τώρα είναι η σειρά σας να δημιουργήσετε εντυπωσιακές και ευφάνταστες σημαίες που θα ανεμίζουν στο μπαλκόνι ή τον κήπο σας δίνοντας μια πνοή αισιοδοξίας σε όσους θα την αντικρίζουν! Μπορείτε να κάνετε εσείς την αρχή και ποιος ξέρει, ίσως σε λίγες μέρες όλη η γειτονιά να παραδειγματιστεί από εσάς και ξαφνικά να γεμίσει με αυτές τις ξεχωριστές σημαίες. Και μετά η πόλη, και μετά η περιφέρεια και ίσως στο τέλος ολόκληρη η χώρα! Γιατί αυτές οι δραστηριότητες είναι για να μοιράζονται! Κι αν δεν μπορείτε να το υλοποιήσετε μαζί με τους φίλους σας στην βιβλιοθήκη, δεν πειράζει! Μοιραστείτε τις οδηγίες μαζί τους, κρατήστε τους γονείς για βοηθούς και μετά ανταλλάξτε φωτογραφίες από τις σημαίες με τους φίλους σας! Μην ξεχάσετε να στείλετε μια και στην βιβλιοθήκη σας! Με καλή υγεία, ευημερία, συνεργασία και αλληλεγγύη θα βοηθήσουμε τον πλανήτη να ξεπεράσει και το(ν) κορονο-εμπόδο-ιο!



¹The tradition of Tibetan prayer flags. (n.d.). Retrieved from <http://www.thepeaceflagproject.org/historyoftibetanflags.htm>

Barker, D. (2003). Tibetan prayer flags: send your blessings on the breeze. London: Connections Book Publ.

Υλικά:

- μια μεγάλη επιφάνεια υφάσματος (π.χ ένα παλιό σεντόνι, ένα παλιό λευκό t-shirt) ή θερμοκολλητικό χαρτί για απλικέ
- υφάσματα σε διαφορετικά χρώματα, σχήματα, υφές, σχέδια
- κουμπιά
- κορδέλες
- κλωστές και βελόνα
- ατλακόλ αραιωμένη σε νερό (αν δεν έχετε χρησιμοποιήστε μια άλλη κόλλα)
- μαρκαδόρους/δακτυλομπογιές/τέμπλερες
- ψαλίδι
- σχοινί/σπάγγος/κορδόνι
- ένα κοντάρι (ή καλάμι, ή ξύλο από δέντρο)
- μολύβι ή κιμωλία για να σχεδιάσετε (ξυλομπογιές, μαρκαδόροι)

Οδηγίες σύνθεσης της σημαίας

- ① Απλώστε σε μια ελεύθερη επιφάνεια το βασικό σας ύφασμα (σεντόνι, μπλουζάκι, θερμοκολλητικό χαρτί). Μετρήστε τις διαστάσεις και φροντίστε οι διαστάσεις της σημαίας να είναι τέτοιες ώστε να φαίνεται από μακριά. Μπορείτε να δώσετε σχήμα ορθογώνιο, τετράγωνο, τρίγωνο ή και κάποιο σύνθετο σχήμα.
- ② Απλώστε γύρω σας τα απαραίτητα υλικά με τέτοιο τρόπο ώστε να μην λερωθεί η βασική σας επιφάνεια.
- ③ Σκεφτείτε το μήνυμα που θέλετε να περάσετε με την σημαία σας και προσπαθήστε να φανταστείτε πώς θα έδειχνε σαν εικόνα.. Είναι η υγεία; Είναι η ειρήνη; Η αλληλεγγύη; Σκεφτείτε πώς θα θέλατε να είναι ο κόσμος καλύτερος! Τι μήνυμα μπορείτε να προσφέρετε εσείς με αυτή τη σημαία;
- ④ Κολλήστε ή ράψτε τα υφάσματα που έχετε σε διάφορα σημεία. Φροντίστε να δημιουργούν ένα καλαίσθητο αποτέλεσμα.
- ⑤ Γράψτε ή σχεδιάστε τα μηνύματά σας στη σημαία. Αφήστε ένα μικρό περιθώριο στην κορυφή για να διπλώσετε την σημαία πάνω στον σπάγγο/σχοινί ή να την διπλώσετε και να την κολλήσετε στο κοντάρι.
- ⑥ Μπορείτε να συνεχίσετε να κολλάτε ή να ράβετε αντικείμενα όπως κουμπιά. Δημιουργήστε ελεύθερα με την φαντασία σας. Μην περιοριστείτε! Κάντε ό,τι είναι απαραίτητο για να είναι σαφές το μήνυμά σας!
- ⑦ Σε ένα ελεύθερο σημείο, γράψτε την ημερομηνία και την πόλη σας.
- ⑧ Η σημαία σας πρέπει να είναι πολύχρωμη για να δημιουργεί το αίσθημα της αισιοδοξίας, όμως προσπαθήστε να μην ξεπερνάει τα πέντε χρώματα. Όπως ακριβώς και οι αυθεντικές σημαίες προσευχής.
- ⑨ Είστε έτοιμοι να την κρεμάσετε σε ένα κοντάρι/ξύλο/καλάμι και να την τοποθετήσετε στο μπαλκόνι σας!

● Tip: Αν δεν υπάρχει χώρος ή κάποιο ορατό σημείο να την κρεμάσετε, υπάρχουν πάντα και τα σχοινιά που απλώνει η μαμά τα ρούχα!!! ;-)

Μπορείτε να πάρετε ιδέες και να δείτε παραδείγματα από τις εικόνες στο συμπληρωματικό υλικό ή να επισκεφθείτε το διαδίκτυο. Ενδεικτικά, σας παραθέτουμε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.flickr.com/groups/1715420@N23/pool/>

Ιδέες και παραδείγματα



Εικόνες
<https://images.app.goo.gl/79z4Zu4gDhM923BEA>

<https://images.app.goo.gl/duZjwDub6H5M6kV68>

<https://images.app.goo.gl/n7j8NZvdkehBaUNp6>

<https://images.app.goo.gl/AaQjqiwC74YM3yn16>

